



Wij zijn het team jeugdgezondheidszorg van de GGD van jullie school.

Het team van de jeugdgezondheidszorg van de GGD van basisschool Heydonck stelt zich hierbij graag voor.

Petra Boot is assistente, Renée van den Doel is jeugdarts en Ingrid Winters is jeugdverpleegkundige. Tijdens de hele periode waarin uw kind leerplichtig is en naar school gaat, kunt u met ons te maken krijgen vanuit de GGD.

In de basisschoolleeftijd zijn er twee momenten dat u automatisch een oproep krijgt voor een gezondheidsonderzoek van uw kind. Dat is als uw kind 5/6 jaar is en als uw kind 10/11 jaar is. Tijdens dit onderzoek is er aandacht voor de lichamelijke ontwikkeling, zoals bv ogen, lengte en gewicht. Ook is er aandacht voor de sociale en geestelijke ontwikkeling. Voorbeelden van vragen die dan aan de orde komen zijn onder meer hoe het thuis gaat en op school gaat, hoe verlopen sociale contacten, op welke wijze vindt vrije tijdsbesteding plaats en hoe u als ouder de opvoeding ervaart. Uiteraard kunt u dan ook zelf met vragen terecht die u heeft.

Natuurlijk kunt u ook vragen hebben over de ontwikkeling van uw kind op andere momenten. U hoeft dan niet te wachten tot u een volgende keer een oproep van ons krijgt. Bij vragen of zorgen mag u altijd contact met ons opnemen via het centrale nummer van de GGD, 088 0031 100. U wordt dan naar een van ons doorverbonden of u kunt een mailtje voor ons achter laten zodat wij u later terug kunnen bellen.

Daarnaast is Ingrid Winters een van de personen in Best die Licht Pedagogische Hulp verlenen, een Beste Betsy zoals dat ook wel heet in Best. Als ouder kunt u bij haar terecht als u vragen heeft over de opvoeding. Het kan dan gaan om onderwerpen als

- zindelijkheid
- sociale contacten van uw kind

- niet lekker in zijn vel zitten en hoe daarmee om te gaan als ouder
- mogelijke reacties van uw kind na een scheiding of een overlijden
- wat te doen als uw kind veel boosheid laat zien
- slecht luisteren van uw zoon of dochter.

Als u vragen heeft over de opvoeding bespreekt u dat waarschijnlijk meestal eerst met de mensen om u heen. Maar soms blijf je zorgen houden of krijg je geen grip op het gedrag van je kind. Dan is het goed om er samen eens naar te kijken en een plan te maken hoe u als ouder er verder mee aan de slag kunt.

Mocht u een afspraak willen over de opvoeding kunt u Ingrid rechtstreeks bellen op 088 0031 352 of mailen naar i.winters@ggdbzo.nl

Ook op de site van de gemeente over opvoeding kunt u informatie vinden, kijk op de site: www.cjgbest.nl

Wij hopen u en uw kind te zien en te spreken, zeker als er vragen en/of zorgen zijn!

Groet van Petra, Renée en Ingrid.